



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM

Årsrapport  
HjerteCenter  
Mølholm

2021

# HjerteCenter Mølholm

## Årsrapport 2021

HjerteCenter Mølholm er en klinik på Privathospitalet Mølholm. HjerteCenter Mølholm ledes af *klinikkchef, Ph.D., dr.med. Peter Steen Hansen*. Den største aktivitet er behandling af forstyrrelser i hjerterytmen. Og,



først og fremmest, behandling med kateterbaseret ablation. Siden vi startede virksomheden i HjerteCenter Varde i 2002 har vi foretaget mere end 8.000 ablationsbehandlinger, hvoraf mere end 6.000 har været på grund af atrieflimren. HjerteCenter Mølholm varetager herudover ambulantly udredning, behandling og opfølgning af personer med mistanke om sygdomme i hjerte og kredsløb, inklusive ultralydsscanning (ekkokardiografi, både udvendigt og indvendigt fra spiserøret), langtidsoptagelse af EKG (Holter-optagelse) og døgn-blodtryksmåling. Vi foretager CT-scanning af hjertet, uden kontrast for at opdage forkalkning ("Kalk-score") og med kontrast for at opdage forsnævninger i hjertets kranspulsårer. Udover CT-scanning af hjertet og

hjerterets kranspulsårer foretages direkte kranspulsårerundersøgelser (KAG) og ballonbehandlinger (PCI). Kvalitetsdata fra undersøgelser og behandlinger rapporteres dels til Dansk Hjerteregister (KAG, PCI og hjerte-CT), dels til Ablation.dk.

2021 har været præget af stor aktivitet. Dels har vi været "buffer" for de offentlige universitetsafdelinger, som har været presset af Covid-19 og sygeplejerskekonflikt, dels har vi i tiltagende grad tiltrukket patienter fra Norge og Sverige. I Norge har vi aftaler med alle forsikringsselskaber om varetagelse af hjertebehandling, men der kommer også mange patienter fra det offentlige system i både Norge og Sverige via EU-direktivet om grænseoverskridende behandling.

### Ablationsbehandlinger i 2021

Der er i alt foretaget 714 ablationsbehandlinger, hvoraf 593 har været ablationsbehandling for atrieflimren. Øvrige behandlinger har været for atrieflagren, AVNRT, WPW, fokal atrial takykardi (FAT/EAT), His-RFA og VES/VT.

### Ventetider

I 2021 har vi desværre oplevet længere ventetider for ablationsbehandling end sædvanligt. Vi har udvidet kapaciteten med længere arbejdsdage og har på den måde kunnet øge kapaciteten for ablationsbehandlinger fra 534 i 2019 – det sidste år uden Covid-19 påvirkning – til 714 i 2021.

### Hvor kommer patienterne fra?

Mange af patienterne til ambulantly undersøgelse og til behandling for hjerterytmeforstyrrelse med ablation er henvist fra regionerne. Herudover har vi modtaget patienter med helbredsforikring og et stigende antal udenlandske patienter – først og fremmest fra Norge og Sverige.

## Resultater

Ablation for atrieflagren, AVNRT, WPW, EAT og VES/VT har alle været vellykkede. Det vil sige, at det ikke længere var muligt at starte arytmi efter ablation. Hos alle patienter med atrieflimren lykkedes det at isolere lungevenerne, således at elektriske impulser hverken kunne komme ind eller ud af områderne omkring lungevenernes indmunding i venstre forkammer.

## Komplikationer

I 2021 har vi ikke haft komplikationer til ablationsbehandling af atrieflimren eller andre hjerterytmeforstyrrelser. Vi har heller ikke haft komplikationer til kranspulsåreundersøgelser (KAG) eller ballonbehandlinger (PCI). Alle patienter blev udskrevet indenfor et døgn.

## Opfølgning

Samtlige patienter, der har gennemgået ablation for atrieflimren ved HjerteCenter Mølholm følges rutinemæssigt op efter 12 måneder. I perioden 1. januar 2020 til 31. december 2020 gennemgik 141 patienter med anfaldsvis atrieflimren deres første ablation. I løbet af et års opfølgning fik 14 af disse patienter tilbagefald, som har krævet fornyet ablationsbehandling, svarende til knapt 10 %.

## Medarbejdere

I 2021 har tre speciallæger (klinikchef Peter Steen Hansen, speciallægekonsulent Jacob Pontoppidan og speciallægekonsulent Henrik Kjærulf Jensen) taget sig af ablationsbehandling. Speciallæge Henrik Steen Hansen har taget sig af KAG/PCI. Fire speciallægekonsulenter har, sammen med klinikchef Peter Steen Hansen, på deltidsbasis dækket den ambulante funktion med ekkokardiografi og andet. To sygeplejersker har medvirket ved ablationsbehandlinger, KAG og PCI. Team 3 sekretærer og vores svensktalende patientrådgiver har medvirket til planlægning og afvikling af patientforløb og har taget sig af relevante patientkontakter før og efter undersøgelse og behandling.

## Perspektiver for 2022

Fra april 2022 indgår speciallæge, Ph.D. Jacob Pontoppidan på lige fod med Peter Steen Hansen som medejer af HjerteCenter Mølholm. Det er en udvidelse, som vi har arbejdet på i længere tid – og en yderligere styrkelse af klinikken. Jacob kommer fra en stilling som overlæge på Odense Universitetshospital, hvor han primært har haft funktion indenfor behandling af hjerterytmeforstyrrelser og har haft ansvaret for kateterbaseret lukning af venstre forkammers hjerteøre ("aurikellukning"). I forbindelse hermed er både sygeplejerske- og sekretærsiden i HjerteCenter Mølholm blevet forstærket.



Hjertesygeplejerskerne Mette & Maj-Britt



Hjertesekretærene Stine & Lotte



Vores svensktalende patientrådgiver Gabriella

