



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM

Årsrapport  
HjerteCenter  
Mølholm

2022

# HjerteCenter Mølholm

## Årsrapport 2022

HjerteCenter Mølholm er en klinik på Privathospitalet Mølholm. HjerteCenter Mølholm ledes af Peter Steen Hansen og Jacob Pontoppidan.



Den største aktivitet er behandling af forstyrrelser i hjerterytmen. Og, først og fremmest, behandling med kateterbaseret ablation. Siden vi startede virksomheden i HjerteCenter Varde i 2002 har vi foretaget mere end 9.000 ablationsbehandlinger, hvoraf mere end 6.000 har været på grund af atrieflimren. HjerteCenter Mølholm varetager herudover ambulante udredning, behandling og opfølgning af personer med mistanke om sygdomme i hjerte og kredsløb, inklusive ultralydsscanning (ekkokardiografi, både udvendigt og indvendigt fra spiserøret), langtidsoptagelse af EKG (Holter-optagelse) og døgn-blodtryksmåling. Vi foretager CT-scanning af hjertet, uden kontrast for at opdage forkalkning ("Kalk-score") og med kontrast for at opdage forsnævninger i hjertets kranspulsårer. Udover CT-scanning af hjertet og hjertets kranspulsårer foretages direkte kranspulsåreundersøgelser (KAG) og ballonbehandlinger (PCI). Kvalitetsdata fra undersøgelser og behandlinger rapporteres dels til Dansk Hjerteregister (KAG, PCI og hjerte-CT), dels til Ablation.dk.

2022 har været præget af stor aktivitet. Dels har vi været "buffer" for de offentlige universitetsafdelinger, som har været presset af Covid-19 og sygeplejerskekonflikt, dels har vi i tiltagende grad tiltrukket patienter fra Norge og Sverige. I Norge har vi aftaler med alle forsikringsselskaber om varetagelse af hjertebehandling, men der kommer også mange patienter fra det offentlige system i både Norge og Sverige via EU-direktivet om grænseoverskridende behandling.

I 2022 er *Jacob Pontoppidan* indtrådt som partner i HjerteCenter Mølholm. Han kommer fra en stilling som overlæge på Odense Universitetshospital og har i mange år haft hovedinteresse i behandling af hjerterytmeforstyrrelser. Derudover har han også stor erfaring i at lukke venstre forkammers hjerteøre ("aurikklukning") som forebyggelse mod blodpropper.

På grund af den store aktivitet har vi i slutningen af 2022 taget et nyt operationsstue i brug, så vi nu råder over to stuer.

### Ablationsbehandlinger i 2022

Der er i alt foretaget 1006 ablationsbehandlinger, hvoraf 844 har været ablationsbehandling for atrieflimren. Øvrige behandlinger har været for atrieflagren, AVNRT, WPW, fokal atrial takykardi (FAT/EAT), His-RFA og VES/VT.

## **Ventetider**

I 2022 har vi desværre oplevet længere ventetider for ablationsbehandling end sædvanligt. Udover, at vi siden 1. juni har oprustet med Jacob, har vi har udvidet kapaciteten med længere arbejdsdage og et ekstra operationsrum fra november måned.

## **Hvor kommer patienterne fra?**

Mange af patienterne til ambulant undersøgelse og til behandling for hjerterytmeforstyrrelse med ablation er henvist fra regionerne. Herudover har vi modtaget patienter med helbredsforsikring og et stigende antal udenlandske patienter – først og fremmest fra Norge og Sverige.

## Resultater

Ablation for atrieflagren, AVNRT, WPW, EAT og VES/VT har alle været vellykkede. Det vil sige, at det ikke længere var muligt at starte arytmi efter ablation. Hos alle patienter med atrieflimren lykkedes det at isolere lungevenerne, således at elektriske impulser hverken kunne komme ind eller ud af områderne omkring lungevenernes indmunding i venstre forkammer.

## Komplikationer

I 2022 har vi haft 2 komplikationer med blødning til hjertesækken ud af 844 operationer for atrieflimren (0,2%). I et stort tysk studie var hyppigheden af denne komplikation 1 ud af 100 operationer (1%) på centre med stort operationsantal. Og i det danske ablationsregister ligger hyppigheden på ca. 1 ud af 200 operationer (0,5%). Vi har ikke haft komplikationer til kranspulsåreundersøgelser (KAG) eller ballonbehandlinger (PCI).

*Peter: "For 10-12 år siden talte jeg med nogle gode kolleger, der mente, at komplikation med blødning til hjertesækken var uundgåeligt og derfor noget, vi og patienterne måtte acceptere, sker med jævne mellemrum. Jeg besluttede mig imidlertid for at sætte et helt andet mål – nemlig, at jeg ville gøre alt, hvad man kan, for at undgå denne komplikation. Det har betydet, at jeg kun har haft 3 af disse komplikationer ud af 3.500 behandlinger over de sidste 10 år. Og desværre 2 af de 3 i 2022. Det betyder selvfølgelig, at Jacob og jeg meget nøje gennemgår, om der er delelementer i operationerne, som skal strammes yderligere op – eller bare strammes op. Det har vi imidlertid ikke fundet – så jeg må nok konkludere, at komplikationen ikke 100% kan undgås, men målet skal bestemt fortsat være, at komme så tæt på som muligt."*

## Opfølgning

Samtlige patienter, der har gennemgået ablation for atrieflimren ved HjerterCenter Mølholm følges rutinemæssigt op efter 12 måneder. I perioden 1. januar 2021 til 31. december 2021 gennemgik 261 patienter med anfaldsvis atrieflimren deres første ablation. I løbet af et års opfølgning fik 22 af disse patienter tilbagefald, som har krævet fornyet ablationsbehandling, svarende til 8 %.

## Medarbejdere

I 2022 har tre speciallæger (klinikchef Peter Steen Hansen, klinikchef Jacob Pontoppidan og speciallægekonsulent Henrik Kjærulf Jensen) taget sig af ablationsbehandling. Speciallæge Henrik Steen Hansen har taget sig af KAG/PCI. Fire speciallægekonsulenter har, sammen med Peter Steen Hansen og Jacob Pontoppidan, på deltidsbasis dækket den ambulante funktion med ekkokardiografi og andet. Fire sygeplejersker har medvirket ved ablationsbehandlinger, KAG og PCI. Team 3 sekretærerne og vores svensktalende patientrådgiver har medvirket til planlægning og afvikling af patientforløb og har taget sig af relevante patientkontakter før og efter undersøgelse og behandling.

## Perspektiver for 2023

Fra januar 2023 tilbyder vi – udover *radiofrekvensablation* ("brænding") også ablation for atrieflimren med *Pulsed Field Ablation* (PFA). Det er en ny teknologi, hvor man i stedet for varme eller kulde anvender kortvarige højvolts påvirkninger af hjertemuskulaturen. Det er en teknologi, som vi har forventninger til yderligere kan forbedre behandlingen af atrieflimren.

## HjerteCenter Mølholms dygtige personale:



Hjertesyggeplejerskerne Mette, Maj-Britt, Christina & Kristin



Hjertesekretærene Stine & Lotte



Vores svensktalende patientrådgiver Gabriella

